



Oasi WWF Bosco San Silvestro
Fattoria Didattica La Ghiandaia
www.laghiandaia.info



Prossimi eventi in Oasi

Venerdì 22 Settembre ore 17,00

Unisciti a noi venerdì 22 settembre alle 17 presso l'incantevole Oasi WWF Bosco di San Silvestro per un'esperienza di **meditazione camminata** unica nel suo genere! 🌲 👤

Sincronizzeremo il respiro con i passi, permettendo alla mente di trovare la calma e la serenità. 🧘 🌿

Dopo la camminata, avrai l'opportunità di goderti uno spettacolare tramonto all'interno di questo prezioso santuario naturalistico. 🌅

Per rendere poi questa esperienza ancora più speciale, ti offriremo una deliziosa bevanda preparata con prodotti a km 0, per assaporare la bontà della natura. 🍷 🌿

Conduce **Maria Param Sukh**, insegnante di Kundalini Yoga specializzata in Breathwalk, counselor olistica, ricercatrice nel campo della consapevolezza e del benessere.

➔ Le prenotazioni si effettuano chiamando lo 0823 -361300 o mandando una mail a laghiandaia.wwf@libero.it

Costi: € 12,00 - **Soci WWF** € 10,00

Info e Prenotazioni : Tel. 0823/361300 – laghiandaia.wwf@libero.it

Sabato 23 e Domenica 24

Visita guidata alle ore 10,30 anche senza prenotazione purché si arrivi in orario.

Visite autogestite con guida cartacea, ingressi dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 15,30 alle 17,00

Costi : **Visita guidata** € 10,00 – **Soci WWF** € 4,00 **Minori di 6 anni** Gratuita

Visita autogestita € 8,00 - **Soci WWF e Minori di 6 anni** Gratuita

Area pic-nic con trasporto bagagli ai tavoli € 2,00 per tutti, grandi e piccoli e soci WWF

Info e Prenotazioni : Tel 0823/361300 – 329 100 3808 – 3291003809 -345 092 473 – laghiandaia.wwf@libero.it

